HORARIO
de actividades dirigidas

Centro — Horario Completo

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00	CYCLING 07:30 - 08:25 - ST3	CYCLING 07:30 - 08:25 - ST3	CYCLING 07:30 - 08:25 - ST3		CYCLING VIRTUAL 07:30 - 08:25 - ST3		
08:00	AQUA GYM 08:00 - 08:55 - AQA PILATES 08:00 - 08:55 - ST1 QUEENAX 08:30 - 09:00 - FIT	B.BALANCE 08:30 - 09:25 - ST1	AQUA GYM 08:00 - 08:55 - AQA PILATES 08:00 - 08:55 - ST1 QUEENAX 08:30 - 09:00 - FIT	B.PUMP 08:30 - 09:25 - ST1	AQUA GYM 08:00 - 08:55 - AQA QUEENAX 08:30 - 09:00 - FIT ZUMBA 08:30 - 09:25 - ST1		
09:00	CORE 09:00 - 09:30 - ST1 B.PUMP 09:30 - 10:25 - ST1 CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:25 - ST3	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:25 - ST3 YOGA 09:30 - 10:20 - ST1	CORE 09:00 - 09:30 - ST1 CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:25 - ST3	QUEENAX 09:00 - 09:30 - FIT CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:25 - ST3 YOGA 09:30 - 10:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 09:30 - 10:25 - ST3		
10:00	AQUA GYM 10:30 - 11:25 - AQA	HIIT 10:00 - 10:30 - ST1 AQUA GYM 10:30 - 11:25 - AQA B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1	AQUA GYM 10:30 - 11:25 - AQA B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1	AQUA GYM 10:30 - 11:25 - AQA B.COMBAT 10:30 - 11:25 - ST1	AQUA GYM 10:30 - 11:25 - AQA PILATES 10:30 - 11:25 - ST1		
11:00	GIMNASIA SUAVE 11:30 - 12:25 - ST1	PILATES 11:30 - 12:25 - ST1	GIMNASIA SUAVE 11:30 - 12:25 - ST1	PILATES 11:30 - 12:25 - ST1	CYCLING 11:30 - 12:25 - ST3 GIMNASIA SUAVE 11:30 - 12:25 - ST1		
12:00	QUEENAX 12:00 - 12:30 - FIT AQUA GYM 12:30 - 13:25 - AQA CYCLING 12:30 - 13:25 - ST1 ZUMBA 12:30 - 13:25 - ST1	QUEENAX 12:00 - 12:30 - FIT AQUA GYM 12:30 - 13:20 - AQA CYCLING 12:30 - 13:25 - ST3 ZUMBA 12:30 - 13:25 - ST1	QUEENAX 12:00 - 12:30 - FIT AQUA GYM 12:30 - 13:25 - AQA CYCLING 12:30 - 13:25 - ST3 ZUMBA 12:30 - 13:25 - ST1	QUEENAX 12:00 - 12:30 - FIT CYCLING 12:30 - 13:25 - ST3 ZUMBA 12:30 - 13:25 - ST1	QUEENAX 12:00 - 12:30 - FIT AQUAZUMBA 12:30 - 13:20 - AQA STEP 12:30 - 13:25 - ST1	AQUA GYM 12:30 - 13:25 - AQA	AQUA GYM 12:00 - 12:55 - AQA
13:00	B.PUMP 13:30 - 14:25 - ST1	B.PUMP 13:30 - 14:25 - ST1	B.PUMP 13:30 - 14:25 - ST1	B.ATTACK 13:30 - 14:25 - ST1	B.PUMP 13:30 - 14:25 - ST1		
15:00	CYCLING VIRTUAL 15:00 - 15:55 - ST3	CYCLING VIRTUAL 15:00 - 15:55 - ST3	CYCLING VIRTUAL 15:00 - 15:55 - ST3	CYCLING VIRTUAL 15:00 - 15:55 - ST3	CYCLING VIRTUAL 15:00 - 15:55 - ST3		
17:00	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:55 - ST3 STEP 17:30 - 18:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:55 - ST3 ZUMBA 17:30 - 18:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:55 - ST3 B.COMBAT 17:30 - 18:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:55 - ST3 B.PUMP 17:30 - 18:25 - ST1	CYCLING VIRTUAL 17:00 - 17:55 - ST3		
18:00	QUEENAX 18:00 - 18:30 - FIT CYCLING 18:30 - 19:25 - ST3 POWER 18:30 - 19:25 - ST1	QUEENAX 18:00 - 18:30 - FIT B.BALANCE 18:30 - 19:25 - ST2 B.PUMP 18:30 - 19:25 - ST1	QUEENAX 18:00 - 18:30 - FIT CYCLING 18:30 - 19:25 - ST3 POWER 18:30 - 19:25 - ST1	QUEENAX 18:00 - 18:30 - FIT CYCLING 18:30 - 19:25 - ST3 PILATES 18:30 - 19:25 - ST2 STEP 18:30 - 19:25 - ST1			

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales

HORARIO
de actividades dirigidas

Centro

YO10 sportclub

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00	AQUA GYM 19:00 - 19:55 - AQA B.PUMP 19:30 - 20:25 - ST1 PILATES 19:30 - 20:25 - ST2	AQUA FITNESS 19:00 - 19:55 - AQA B.COMBAT 19:30 - 20:25 - ST1 CORE 19:30 - 20:00 - ST2 CYCLING 19:30 - 20:25 - ST3	AQUA GYM 19:00 - 19:55 - AQA CORE 19:30 - 20:00 - ST2 ZUMBA 19:30 - 20:25 - ST1	AQUA FITNESS 19:00 - 19:55 - AQA B.BALANCE 19:30 - 20:25 - ST2 ZUMBA 19:30 - 20:25 - ST1	QUEENAX 19:00 - 19:30 - FIT CYCLING 19:30 - 20:25 - ST1		
20:00	QUEENAX 20:00 - 20:30 - FIT B.BALANCE 20:30 - 21:25 - ST3 B.COMBAT 20:30 - 21:25 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:25 - ST3	B.ATTACK 20:30 - 21:25 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:25 - ST3 YOGA 20:30 - 21:25 - ST2	QUEENAX 20:00 - 20:30 - FIT B.PUMP 20:30 - 21:25 - FIT CYCLING 20:30 - 21:25 - ST3 PILATES 20:30 - 21:25 - ST2	QUEENAX 20:00 - 20:30 - FIT B.COMBAT 20:30 - 21:25 - ST1 CYCLING 20:30 - 21:25 - ST3 YOGA 20:30 - 21:25 - ST2	B.PUMP 20:30 - 21:25 - ST1		
21:00		QUEENAX 21:00 - 21:30 - FIT	B.COMBAT 21:30 - 22:25 - ST1				

Acuáticas Alta intensidad Cardiovascular Virtual Coregráficas Cuerpo/Mente Fuerza Senior

YO10 se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.

Toda la Información en nuestra web
www.yodiez.com

YO10 en las Redes sociales